

月曜日		火曜日		水曜日	
肉豆腐	カロリー 504kcal	鶏と夏野菜のケチャップ煮	カロリー 706kcal	塩から揚げ	カロリー 858kcal
					
木曜日		金曜日		土曜日	
焼きそば	カロリー 654kcal	ゴーヤチャンプル	カロリー 644kcal	カロリー	
					

☆写真はイメージとなります。材料の都合によりメニューが変わる場合がございます。ご了承ください。
注意！カロリー表示には、ご飯の303kcalが含まれています。

月曜日		火曜日		水曜日	
じゃがいもと鶏肉の揚げ煮	カロリー 795kcal	サバ梅しそフライ	カロリー 629kcal	豚ニラもやしポン酢炒め	カロリー 550kcal
					
木曜日		金曜日		土曜日	
冷やし中華	カロリー 615kcal	ガーリックチキン	カロリー 842kcal		カロリー
					

☆写真はイメージとなります。材料の都合によりメニューが変わる場合がございます。ご了承ください。

月曜日

豚肉の生姜焼き

カロリー
530kcal



火曜日

油淋鶏

カロリー
779kcal



水曜日

豚冷しゃぶ風

カロリー
525kcal



木曜日

カレーライス

カロリー
717kcal



金曜日

焼鶏のピリ辛ポン酢

カロリー
720kcal



土曜日

カロリー



☆写真はイメージとなります。材料の都合によりメニューが変わる場合がございます。ご了承ください。

月曜日

白身フライのタルタルソース
カロリー 675kcal



火曜日

親子丼
カロリー 644kcal



水曜日

麻婆豆腐
カロリー 586kcal



木曜日

冷やし五目うどん
カロリー 628kcal



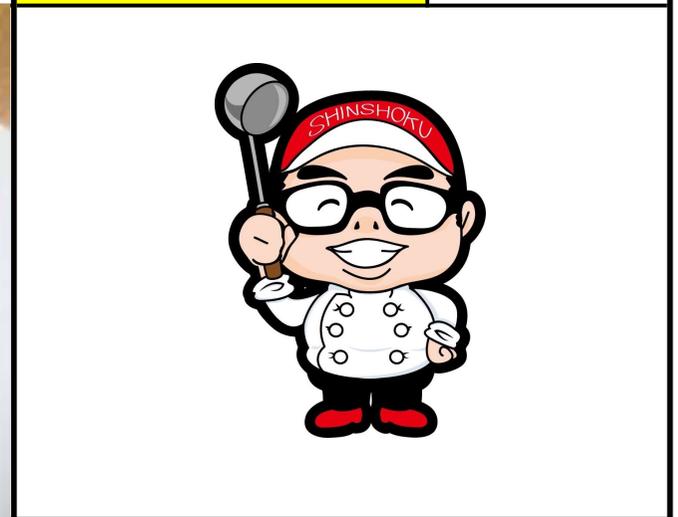
金曜日

あっさりミンチカツ
カロリー 670kcal



土曜日

カロリー



☆写真はイメージとなります。材料の都合によりメニューが変わる場合がございます。ご了承ください。